



# *Ceci est une invitation*

Une invitation à se connaître soi même

Nous croyons peut être nous connaître suffisamment. Et pourtant y aurait-il de la place pour se connaître un peu plus, un peu mieux? ?

Les Ateliers de la Paix vous proposent deux heures deux fois par mois pour approfondir cette connaissance.

## *Comment ?*

En vous rapprochant de vous même, en vous connectant à vous même. Pas votre caractère, pas votre personnalité, pas vos idées ni vos opinions ..... vous même.

Nous vous proposons pour chaque séance un thème (liste ci dessous) que nous explorerons ensemble avec l'aide de deux outils :

Un cercle de parole autour d'une question pertinente.

Les nouvelles vidéos du troisième Programme d'Education pour la Paix

Grace à la Fondation Prem Rawat nous disposons maintenant du PEP 3 avec la traduction en français.

Bienvenue donc pour la première séance qui se déroule le

*dimanche 6 octobre de 10h30 à 12h30*

8 chemin des Palombières à Lascazères

Merci de prévenir Claude au 06 62 24 06 60 ou Dominique au 05 62 59 03 07 ou Oliver au 07 52 02 00 16 et nous envisagerons des co-voiturages .

## *Les thèmes :*

**La paix, l'appréciation, la force intérieure, la conscience de soi, la clarté, la compréhension, la dignité, le choix, l'espoir, la plénitude.**

A bientôt !

L'équipe des Ateliers de la Paix

